Health Canada Santé Canada

CTUMS CANADIAN TOBACCO USE MONITORING SURVEY

Annual February–December 2000

You're not the only one smoking this cigarette

CTUMS Annual, 2000

The Canadian Tobacco Use Monitoring Survey (CTUMS) was developed to provide Health Canada and its partners with timely, reliable, and continual data on tobacco use and related issues. The survey's primary objective is to track changes in smoking status and amount smoked, especially for populations most at risk, such as 15-24 year olds.

These latest findings are based on interviews conducted by Statistics Canada between February and December 2000. (A full description of the survey design and methods may be found at the end of this document.) Fact sheets with results for 1999 have been published previously;[1,2] additional fact sheets for 2000 will be released in the coming months.

This fact sheet focuses mainly on exposure to Environmental Tobacco Smoke (ETS, also known as second-hand smoke), but also includes updated estimates of smoking prevalence and amount smoked, and highlights of other findings on smoking behaviour, nicotine dependence, and readiness to quit smoking.

Exposure to Environmental Tobacco Smoke (ETS) in the Home

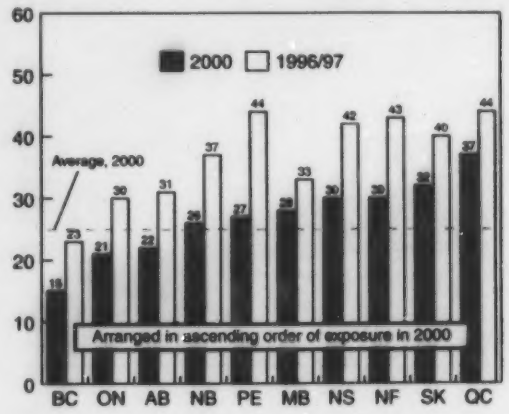
In 2000, 25% of the 2.4 million households with children under the age of 12 reported regular exposure of these children to Environmental Tobacco Smoke (ETS) in the home from cigarettes, cigars or pipes. This appears to be a substantial improvement from 1996/97, when there were smokers in 33% of such homes.[3] Nevertheless, this means that approximately 900,000 children under the age of 12 continue to be regularly exposed to ETS while in the home. Considering that an additional 760,000 children between the ages of 12 and 17 were also regularly exposed to tobacco smoke while at home in 2000, this means that over 1.6 million children under the age of 18 have increased risks for health and of taking up smoking. Children in British Columbia, Ontario, and Alberta homes were much *less* likely to be exposed to ETS at home, while their peers in Saskatchewan and Quebec homes are much *more* likely to be exposed. These provincial differences correspond to differences in prevalence rates.

Between 1996/97 (National Population Health Survey, Cycle 2) and 2000 (CTUMS), every province saw a reduction in exposure of children to ETS (Figure 1). The greatest proportional reduction in numbers of homes reported with second-hand smoke exposure occurred in Prince Edward Island and Newfoundland: 38% and 36% respectively.

Figure 1

Children's Exposure to Tobacco Smoke at Home

Homes with children age 0-11 where someone smokes regularly, by provinces, Canada, 1996/97 and 2000



Sources: 1996/97 National Population Health Survey and 2000 Canadian Tobacco Use Monitoring Survey

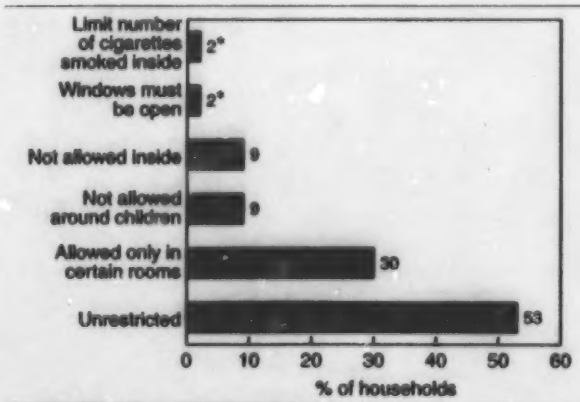
The number of cigarettes smoked indoors is a major determinant of the level of risk to a child's health. In those homes with children under the age of 12 where smoking occurs, 47% reported a daily indoor consumption of 1-10 cigarettes; 28% reported a daily indoor consumption of 11-20 cigarettes; and 25% reported a daily indoor consumption of more than 21 cigarettes. Where second-hand smoke exposure was reported, children under the age of 12 were exposed to slightly more than 12 cigarettes per day, on average.

The number of smokers who smoke indoors also influences the level of health risk from ETS exposure at home. In about half of homes with young children (children under age 12) exposed to tobacco smoke, only one person smoked regularly indoors. However, over a third (34%) of homes with young children exposed to tobacco smoke had two indoor smokers, and 10% had three or more smokers.

Restrictions on Smoking at Home

Of those homes where smoking was permitted, about half of them (47%) reported a variety of restrictions intended to limit children's exposure to ETS (Figure 2). However, the other half (53%) reported no restrictions whatsoever. In those homes with restrictions, the most common measure was allowing smoking only in designated rooms (although this is unlikely to be effective as the polluted air circulates throughout the house). Requiring smokers to go outside and not smoking in front of children were also common measures intended to restrict ETS exposure at home. Of all these methods to limit ETS exposure, smoking outside is undoubtedly the most effective.

—Figure 2—
Restrictions on Smoking in Homes with Children[4]
Households with children age 0-11 where smoking is allowed, Canada, 2000



Source: 2000 Canadian Tobacco Use Monitoring Survey
* Moderate sampling error: use with caution

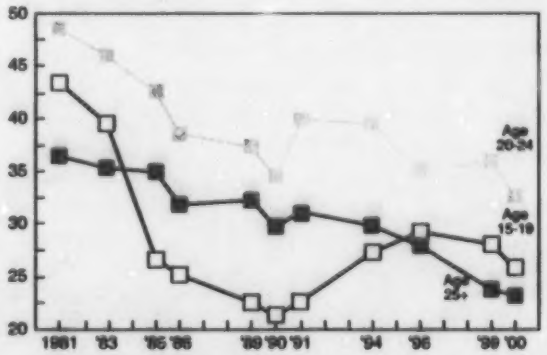
Other Survey Highlights

In addition to taking a measure of ETS exposure in Canadian homes, CTUMS 2000 also gathered other information on smoking behaviour. This information was obtained through approximately 20,000 interviews of people aged 15 years and older, about half of whom were between 15 and 24 years of age. Highlights are provided here; detailed fact sheets will appear in the coming months.

Prevalence of Smoking

In 2000, smoking prevalence in Canada for the population 15 years and older stood at 24%. This represented the lowest overall level since regular monitoring of smoking began in 1965. Recent trends continued downward for all age groups (Figure 3), with adults aged 25 and older showing the most consistent decline over the past 20 years. Among young adults aged 20-24, between 1999 and 2000, smoking declined from 35% to 32%. It is encouraging to note that the prevalence of smoking for teens aged 15-19, reported at 28% in CTUMS 1999, is now being reported at 25% for CTUMS 2000.

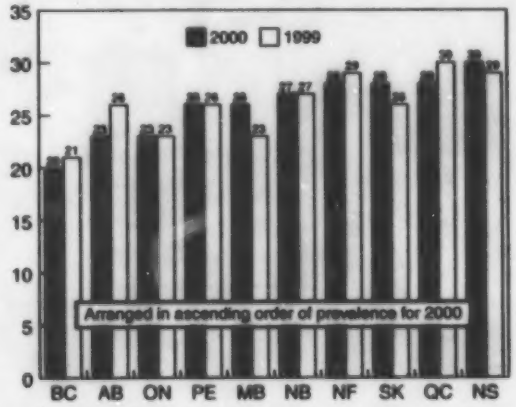
—Figure 3—
Trends in Smoking Since 1981
Current smokers,* by age group, Canada, 1981-2000



Sources: 1981-1986 Labour Force Survey supplements; 1989 National Alcohol and Other Drugs Survey; 1990 Health Promotion Survey; 1991 General Social Survey; 1994 Survey on Smoking in Canada, Cycle 1; 1996-97 National Population Health Survey; 1999 and 2000 Canadian Tobacco Use Monitoring Surveys
* Current smokers – daily, non-daily

For the first time in a decade, smoking prevalence in Quebec was not ranked highest in the country. Indeed, Quebec, along with Alberta and Newfoundland, showed the greatest declines between 1999 and 2000. Overall, prevalence rates among the provinces continued to vary widely, from a low of 20% in British Columbia to a high of 30% in Nova Scotia (Figure 4). In addition, there were wide differences in average amounts reported smoked by daily smokers from a high of 14.8 cigarettes per day in British Columbia to 19 cigarettes per day in New Brunswick.

—Figure 4—
Provincial Differences in Smoking
Current smokers.* by province, age 15+, 1999 and 2000



Source: 1999 and 2000 Canadian Tobacco Use Monitoring Surveys
* Current smokers – daily, non-daily

CTUMS results indicate a relationship between both prevalence and self-reported amount smoked, and rates of taxation. In those provinces with "high" tax rates (B.C., Alta, Sask., Man., Nfld), the prevalence rates of those aged 15-24 and those aged 25 years and older were 27% and 22%, respectively. In the "low tax" provinces (Ont., Que., P.E.I., N.S., N.B.), the prevalence rates among 15-24 year olds and those 25 years and older were 30% and 25%, respectively. In "high tax" provinces, the self-reported amount smoked by daily smokers is 13 cigarettes per day for 15-24 year olds, and 16 per day for those aged 25 and older. In "low tax" provinces, the self-reported amount smoked by daily smokers is 14 cigarettes per day for 15-24 year olds, and 18 per day for those aged 25 years and older.

What Tobacco Products are Being Smoked?

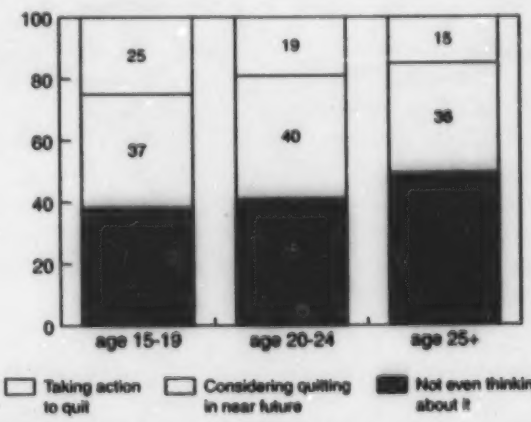
In 2000, there were about 6 million cigarette smokers in Canada with the vast majority (84%) smoking only manufactured cigarettes. Nine percent smoked roll-your-owns sometimes or most of the time; while only 7% smoked roll-your-owns exclusively. Among cigarette smokers, the most popular choice was a light/mild cigarette (42%), while a third (34%) preferred regular strength, and 23% preferred ultra/extra light or ultra/extra mild cigarettes.

Only 3% of Canadians smoked a cigar or cigarillo in the 30 days before the survey, and 1% used chewing tobacco. These patterns have changed little over the years.

Nicotine Dependence and Readiness to Quit

CTUMS 2000 indicated that the average smoker in Canada has been smoking cigarettes for 24 years; smokes an average of 16.8 cigarettes every day; lights up the first cigarette within 30 minutes of waking; and is not even thinking about quitting (48% were in "precontemplation"). However, more than a third of current smokers (36%) were contemplating quitting, and 16% of smokers reported taking concrete steps to do so. Teen smokers were most likely to be taking action to quit (25%) while half of adult smokers were most likely to not even be contemplating it (Figure 5).

—Figure 5—
Readiness to Quit Smoking
Current smokers.* by age group, Canada, 2000



Source: 2000 Canadian Tobacco Use Monitoring Survey
* Current smokers – daily, non-daily

There appears to be an association between thinking about quitting and amount smoked. Daily smokers in the precontemplation phase of quitting smoked an average of 16.6 cigarettes per day, while those in the preparation phase consumed 12 per day. Reducing the amount smoked may be an indication of readiness to quit and may also be an important step in the quitting process.

Survey Methods

Objectives. The Canadian Tobacco Use Monitoring Survey (CTUMS) was initiated in 1999 to provide Health Canada and its partners with reliable data on tobacco use and related issues. The primary objective is to track changes in smoking status and amount smoked, especially for populations most at risk for taking up smoking, such as 15-24 year olds. For example, CTUMS will allow Health Canada to estimate smoking prevalence for age groups 15-24 and 25 years and older by province and by sex on a semi-annual basis.

Population Coverage. The target population for CTUMS is all persons 15 years of age and older living in Canada, excluding residents of Yukon, Nunavut, and the Northwest Territories, and full-time residents of institutions. In addition, because this was a telephone survey, the 3% of Canadians without telephones were not included.

Data Collection. The results in this fact sheet are based on data collection that took place between February and December 2000. Statistics Canada conducted computer-assisted interviews by telephone; only direct reports (i.e., not third-party) with the selected person were accepted.

Survey Design. In approximately 44,400 households, information about household composition, ETS in the home, and restrictions was collected. In half of those households, one person was selected to obtain information on smoking habits. This amounted to 20,415 individuals, about half of whom were aged 15-24. This oversampling means that it is possible to estimate the smoking prevalence of Canadians aged 15-19 and 20-24 within about ±3% each year. Further, to allow provincial comparisons of approximately equal reliability, the overall sample size for the survey is divided equally across all 10 Canadian provinces.

The overall response rate for CTUMS, which takes into consideration the participation of both households and individuals within households, was 81%. Unlike telephone surveys that use a quota approach to sampling, every telephone number called by Statistics Canada was fully accounted for, in order to calculate the survey's response rate accurately and properly weight the data to represent the Canadian population. For those telephone numbers with no answer after a minimum of 17 call-backs, the telephone companies were contacted to determine whether the number was valid and, if it was, whether it was a business or residential number. Statistics Canada's administrative records were used to adjust for any other outstanding telephone numbers.

Microdata. A public use microdata set containing the results of the survey is available for purchase from Statistics Canada. The public release of the data was announced on May 29, 2001 in Statistics Canada's *The Daily*.

References

1. Health Canada. *Canadian Tobacco Use Monitoring Survey, Wave 1.* 1. Summary of Results. January 2000.

2. Health Canada. *Canadian Tobacco Use Monitoring Survey, Wave 2/Annual.* 1. Trends in Smoking, 1999. January 2001.

3. Health Canada. *National Population Health Survey Highlights.* 1.9 Exposure to Environmental Tobacco Smoke. January 1999, No. 1. (*Note that while the questions asked in the two surveys are similar, they are not identical.*)

4. Multiple responses possible.

102-01785/

Terminology

Smoking status has been defined, wherever possible, to be consistent with the definitions used in other recent national surveys.

Smoking prevalence - the percentage of smokers in a particular group who smoke either daily or occasionally.

Cigarette consumption - the amount reported smoked by either daily or occasional smokers over a period of time.

Current smoker – was smoking at the time of the interview, and included daily smokers and non-daily smokers (also known as occasional smokers). Smoking status was determined from the response to the question: "At the present time do you smoke cigarettes every day, occasionally, or not at all?"

Former smoker – was not smoking at the time of the interview, however, answered "YES" to the question: "Have you smoked at least 100 cigarettes in your life?" Long-term former smokers (successful quitters, 1+ year ago) and short-term former smokers (recent quitters, <1 year ago) were then determined by their response to the question: "When did you stop s- .ng? Was it less than one year ago, 1 to 5 years ago, or more than 5 years ago?"

Never smoker – was not smoking at the time of the interview and answered "NO" to the question: "Have you smoked at least 100 cigarettes in your life?"

Nonsmoker – former smokers and never smokers combined.

Precontemplation - current smokers who answered "NO" to the question, "Are you seriously considering quitting within the next 6 months?"

Contemplation - current smokers who were either seriously considering quitting within the next 6 months, but answered "NO" to the question, "Are you seriously considering quitting within the next 30 days?" OR were seriously considering quitting within the next 30 days, but did not try to quit for at least 24 hours during the past year (i.e., answered "NONE" to the question, "In the last year, how many times have you quit for at least 24 hours?"

Preparation - current smokers who were seriously considering quitting within the next 30 days and had quit smoking at least once, for at least 24 hours, during the past year.

Action - former smokers (i.e., did not currently smoke) who had quit smoking within the past 5 months (inclusive).

Maintenance - former smokers who, at the time of the interview, had quit smoking at least 6 months ago.

This Fact Sheet summarizes results for the second year of data collection for the Canadian Tobacco Use Monitoring Survey (CTUMS), a new ongoing Health Canada survey designed to provide periodic national and provincial cross-sectional estimates on tobacco use.

For more information about the survey and/or its results, please write the Tobacco Control Programme, Research, Evaluation and Surveillance, 123 Slater Street, Health Canada, Address Locator 3507B, Ottawa, ON, K1A 0K9 or visit our website at: http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tobacco/ctums_splash.html

Suggested Citation: Health Canada. *You're not the only one smoking this cigarette*, CTUMS (Canadian Tobacco Use Monitoring Survey) Annual, February-December 2000.

Aussi disponible en français.

ISSN 1492-1448

Santé Canada Health Canada

ESUTC ENQUÊTE DE SURVEILLANCE DE L'USAGE DU TABAC AU CANADA

Annuel Février–Décembre 2000

Vous n'êtes pas seul à fumer cette cigarette

ESUTC Annuel, 2000

L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été élaborée dans le but de fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données d'actualité, fiables et continues sur l'usage du tabac et les questions qui s'y rattachent. L'enquête a pour objectif principal de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier dans les populations les plus à risque, comme les jeunes de 15 à 24 ans.

Ces données récentes sont fondées sur les entrevues menées par Statistique Canada entre février et décembre 2000. (Une description complète de la conception et des méthodes de l'enquête se trouve à la fin de ce document.) Des feuillets de renseignements sur les résultats de 1999 ont déjà été publiés[1,2] et les feuillets pour l'an 2000 paraîtront dans les prochains mois.

Ce feuillet de renseignements porte principalement sur l'exposition à la fumée secondaire du tabac. Il présente aussi des estimations à jour du taux d'usage du tabac et du nombre de cigarettes fumées ainsi que d'autres constatations importantes sur le comportement des fumeurs, la dépendance à la nicotine et l'état de préparation à l'abandon du tabac.

Exposition à la fumée secondaire du tabac à la maison

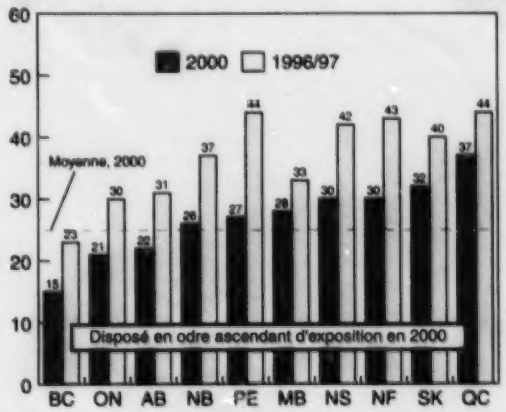
En 2000, 900 000 enfants de moins de 12 ans, selon les estimations, ont été exposés régulièrement à la fumée secondaire du tabac de cigarette, de cigare ou de pipe à la maison, soit 25 % des 2,4 millions de ménages canadiens ayant des enfants de moins de 12 ans. Ces résultats semblent indiquer des progrès importants par rapport à 1996-1997, où il y avait des fumeurs dans 33 % des ménages de cette catégorie[3]. Un nombre additionnel de 760 000 enfants âgés de 12 à 17 ans ont également été exposés de façon régulière à la fumée de tabac quand ils étaient à la maison en l'an 2000, ce qui veut dire que pour un peu plus de 1,6 millions d'enfants de moins de 18 ans, les risques pour la santé et le risque de commencer à fumer sont élevés. Les enfants de la Colombie-Britannique, de l'Ontario et de l'Alberta étaient beaucoup *moins* susceptibles d'être exposés à la fumée secondaire du tabac à la maison que leurs pairs de la Saskatchewan et du Québec, qui étaient *plus* susceptibles de l'être. Ces différences selon les provinces correspondent aux différences observées dans le taux d'usage du tabac.

Entre 1996-1997 (Enquête nationale sur la santé de la population, cycle 2) et 2000 (ESUTC), chaque province a vu une réduction de l'exposition des enfants à la fumée secondaire du tabac (figure 1). La diminution proportionnelle la plus importante du nombre de ménages où l'on était exposé à la fumée secondaire du tabac a été observée à l'Île-du-Prince-Édouard et à Terre-Neuve, soit 38 % et 36 % respectivement.

Figure 1

Exposition des enfants à la fumée du tabac à la maison

Foyers où des enfants âgés entre 0 et 11 ans sont régulièrement exposés à la fumée secondaire, par province. Canada, 1996-1997 et 2000



Sources : Enquête nationale sur la santé de la population 1996-1997 et Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada 2000

Canada

Le nombre de cigarettes fumées à la maison est un déterminant majeur de l'importance du risque pour la santé des enfants. Près de la moitié (47 %) des ménages de fumeurs ayant des enfants de moins de 12 ans ont déclaré qu'ils consommaient tous les jours de 1 à 10 cigarettes à la maison. Environ le quart des ménages (28 %) fumaient de 11 à 20 cigarettes par jour alors qu'un autre quart en fumait 21 et plus. Les ménages qui ont fait état d'une exposition à la fumée secondaire du tabac consommaient, en moyenne, un peu plus de 12 cigarettes par jour.

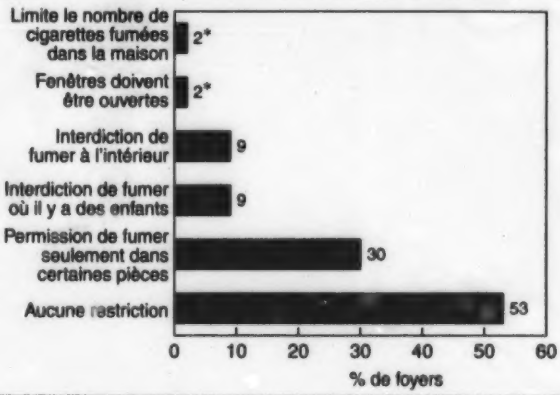
Le nombre de fumeurs qui font usage du tabac à la maison influence aussi l'importance du risque d'exposition à la fumée secondaire à domicile. Dans environ la moitié des ménages où des jeunes enfants (enfants de moins de 12 ans) étaient exposés à la fumée du tabac, il y avait seulement une personne qui fumait régulièrement à la maison. Cependant, dans plus du tiers (34 %) des ménages ayant de jeunes enfants qui sont exposés à la fumée du tabac, deux personnes fumaient à la maison alors que 10 % des ménages comptaient trois fumeurs ou plus.

Restrictions sur le tabagisme à la maison

Si l'on considère les ménages où il était permis de fumer, environ la moitié (47 %) d'entre eux ont indiqué qu'ils appliquaient diverses mesures de restriction destinées à limiter l'exposition des enfants à la fumée secondaire du tabac (figure 2). Cependant, l'autre moitié (53 %) a déclaré qu'il n'y avait aucune restriction de quelque nature que ce soit. Dans les ménages où l'on applique des mesures de restriction, celle qui est la plus couramment utilisée consiste à permettre l'usage du tabac dans des pièces désignées (bien qu'il soit peu probable que ce soit efficace étant donné que l'air pollué circule dans toute la maison). Il est également courant de demander aux fumeurs de sortir dehors et de ne pas fumer devant les enfants pour limiter l'exposition à la fumée secondaire du tabac à la maison. Si l'on considère toutes ces méthodes, l'usage du tabac à l'extérieur de la maison est sans doute la plus efficace.

—Figure 2—
Restrictions sur le tabagisme dans les foyers où vivent des enfants[1]

Foyers où vivent des enfants âgés entre 0 et 11 ans et où des personnes ont le droit de fumer, Canada, 2000



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada 2000
* Erreur modérée d'échantillonnage : utilisez avec prudence

Autres éléments importants de l'enquête

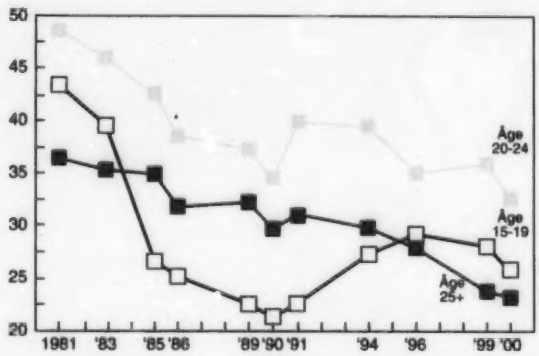
En plus de mesurer l'exposition à la fumée secondaire du tabac dans les foyers canadiens, l'ESUTC 2000 a permis de recueillir de l'information sur le comportement des fumeurs. Ces données ont été recueillies en interviewant environ 20 000 personnes âgées de 15 ans et plus, dont la moitié avait de 15 à 24 ans. Voici les faits saillants; des feuillets de renseignements détaillés seront publiés au cours des prochains mois.

Taux d'usage du tabac

En 2000, le taux d'usage du tabac chez les personnes de 15 ans et plus était de 24 % au Canada. Il s'agit du taux le plus bas depuis qu'on a commencé à surveiller régulièrement l'usage du tabac en 1965. Les dernières tendances observées indiquent une baisse de l'usage du tabac dans tous les groupes d'âge (figure 3), la diminution la plus constante étant observée chez les adultes de 25 ans et plus depuis les 20 dernières années. Chez les jeunes adultes de 20 à 24 ans, la consommation de tabac est passée de 35 % à 32 % entre 1999 et 2000. Il est encourageant de constater que le taux d'usage du

tabac chez les adolescents de 15 à 19 ans, qui était de 28 % dans l'ESUTC de 1999, est maintenant rapporté à 25 % dans la présente enquête.

—Figure 3—
Tendances relatives au tabagisme depuis 1981
Fumeurs actuels*, par groupe d'âge, Canada, 1981-2000



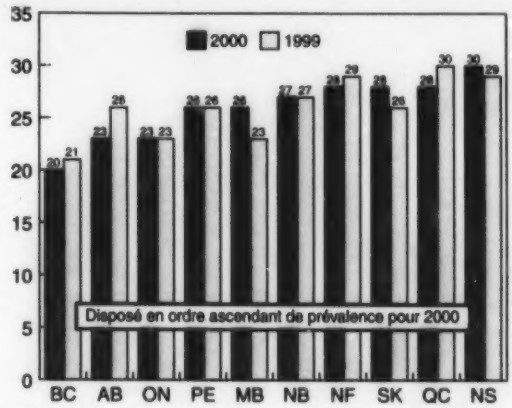
Sources : Suppléments de l'Enquête sur la population active 1981-1986; Enquête nationale sur la consommation d'alcool et d'autres drogues 1989; Enquête de la promotion de la santé 1990; Enquête sociale générale 1991; Enquête sur le tabagisme au Canada, Cycle 1, 1994; Enquête nationale sur la santé de la population 1996-1997; Enquêtes de surveillance de l'usage du tabac au Canada 1999 et 2000

* Fumeurs actuels - quotidiens et occasionnels

Pour la première fois depuis dix ans, le Québec n'a pas le taux le plus élevé pour ce qui est de l'usage du tabac. En effet, la réduction la plus importante a été observée au Québec, en Alberta et à Terre-Neuve entre 1999 et 2000. Dans l'ensemble, les taux de prévalence entre les provinces continuent de varier grandement, qui vont d'un taux faible de 20 % en Colombie-Britannique à un taux élevé de 30 % en Nouvelle-Écosse (figure 4). Il y a également des différences considérables dans le nombre de cigarettes consommées par les fumeurs quotidiens, qui varie de 14,8 cigarettes par jour en Colombie-Britannique à 19 au Nouveau-Brunswick.

Les résultats de l'ESUTC démontrent qu'il existe une relation entre la consommation de tabac et les taux provinciaux de taxation sur le tabac. Dans les provinces percevant des taxes élevées (C.-B., Alta, Sask., Man., T.-N.), les taux de prévalence pour les personnes âgées de 15 à 24 ans et les personnes âgées de 25 ans et plus étaient de 27 % et 22 %, respectivement. Dans les provinces

—Figure 4—
Tabagisme - différences entre les provinces
Fumeurs actuels*, par province, 15 ans et plus, 1999 et 2000



Source : Enquêtes de surveillance de l'usage du tabac au Canada 1999 et 2000
* Fumeurs actuels - quotidiens et occasionnels

percevant des taxes peu élevées (Ont., Qc, Î.-P.-É., N.-É., N.-B.), les taux de prévalence pour les mêmes groupes d'âge étaient de 30 % et 25 %, respectivement. Dans les provinces percevant des taxes élevées, les fumeurs quotidiens âgés de 15 à 24 ans rapportent qu'ils fument 13 cigarettes par jour et ceux âgés de 25 ans et plus fument 16 cigarettes par jour. Dans les provinces percevant des taxes peu élevées, les fumeurs quotidiens âgés de 15 à 24 ans rapportent qu'ils fument 14 cigarettes par jour et ceux âgés de 25 ans et plus fument 18 cigarettes par jour.

Quels produits du tabac fume-t-on ?

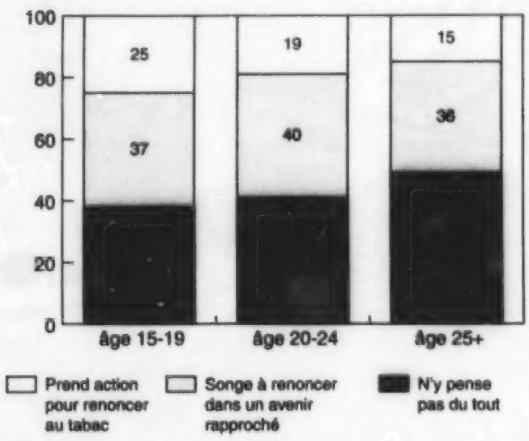
En 2000, il y avait environ 6 millions de fumeurs de cigarettes au Canada et la grande majorité (84 %) ne fumait que des cigarettes fabriquées. Neuf pour cent des gens fumaient quelques fois ou la plupart du temps des cigarettes roulées à la main; seulement 7 % des gens fumaient exclusivement des cigarettes roulées à la main. Les fumeurs de cigarettes donnaient la préférence aux cigarettes légères ou douces (42 %) alors que le tiers (34 %) préférait les cigarettes ordinaires. Les cigarettes ultra ou extra légères ou les cigarettes ultra ou extra douces étaient choisies par 23 % des fumeurs.

Seulement 3 % des Canadiens ont fumé un cigare ou un cigarillo dans les 30 jours qui ont précédé l'enquête et 1 % consommait du tabac à chiquer. Ces tendances ont peu changé au cours des années.

Dépendance à la nicotine et état de préparation à l'abandon du tabac

L'ESUTC 2000 indique que le fumeur moyen canadien consomme des cigarettes depuis 24 ans, fume en moyenne 16,8 cigarettes chaque jour, allume sa première cigarette 30 minutes après s'être réveillé et ne songe même pas à cesser de fumer (48 % en était à l'étape de « pré-contemplation »). Cependant, plus du tiers des fumeurs (36 %) songeaient à cesser de fumer et 16 % des fumeurs ont déclaré avoir pris des mesures pour arrêter de fumer. Les fumeurs adolescents étaient le plus susceptible de prendre des mesures pour cesser de fumer (25 %) alors que la moitié des fumeurs adultes avaient de fortes chances de ne même pas y songer (figure 5).

—Figure 5—
État de préparation à l'abandon du tabac
Fumeurs actuels*, par groupe d'âge, Canada, 2000



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada 2000
* Fumeurs actuels - quotidiens et occasionnels

Il semble y avoir une relation entre songer à cesser de fumer et le nombre de cigarettes consommées. Les fumeurs quotidiens qui ne songeaient pas à renoncer au tabac fumaient en moyenne 16,6 cigarettes par jour alors que ceux qui se préparaient à cesser de fumer consommaient 12 cigarettes par jour. La réduction du nombre de cigarettes fumées pourrait indiquer que le fumeur est prêt à cesser de fumer et représenter une étape importante du processus de renoncement.

Méthodes utilisées pour l'enquête

Objectifs : L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été lancée en 1999 pour fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données fiables sur l'usage du tabac et les questions qui s'y rapportent. Elle a pour objectif premier de suivre les changements touchant l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier dans les populations risquant le plus de commencer à fumer, comme les jeunes de 15 à 24 ans. Par exemple, l'ESUTC permettra à Santé Canada d'estimer le taux d'usage du tabac dans le groupe des 15 à 24 ans et le groupe des 25 ans et plus selon la province et le sexe sur une base semi-annuelle.

Échantillon : La population ciblée par l'ESUTC comprend toutes les personnes âgées de 15 ans et plus vivant au Canada, à l'exclusion des résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest, et des personnes vivant à temps plein dans des institutions. De plus, comme il s'agissait d'une enquête téléphonique, les 3 % de Canadiens sans service téléphonique n'ont pas été inclus dans l'enquête.

Collecte des données : Les résultats présentés dans ce feuillet de renseignements sont fondés sur la collecte de données qui a eu lieu entre février et décembre 2000. Statistique Canada a mené des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur; seules les réponses données par les répondants eux-mêmes (sans personne interposée) ont été retenues.

Conception de l'enquête : On a recueilli des données sur la composition du ménage, l'exposition à la fumée secondaire de tabac à la maison et les restrictions dans environ 44 400 ménages. Dans la moitié de ceux-ci, on a choisi une personne auprès de laquelle on a recueilli les renseignements sur les habitudes tabagiques, ce qui représente 20 415 personnes, dont la moitié était âgée de 15 à 24 ans. Ce suréchantillonnage signifie qu'il est possible d'estimer le taux d'usage du tabac chez les Canadiens de 15 à 19 ans et de 20 à 24 ans à ±3 % près chaque année. De plus, pour permettre des comparaisons provinciales dont la fiabilité serait à peu près égale, l'échantillon au complet a été réparti également entre les 10 provinces canadiennes.

Le taux de réponse global à l'ESUTC, qui tient compte des taux de participation à la fois des ménages et des membres des ménages, a été de 81 %. Contrairement aux enquêtes téléphoniques fondées sur un échantillonnage par la méthode des quotas, chaque numéro de téléphone composé par Statistique Canada a fait l'objet d'un compte rendu pour calculer exactement le taux de réponse à l'enquête et pondérer convenablement les données afin qu'elles soient représentatives de la population canadienne. Lorsqu'on a été incapable d'obtenir une réponse à un numéro de téléphone après un minimum de 17 rappels, on a communiqué avec les compagnies de téléphone pour déterminer si le numéro était toujours en service et, le cas échéant, s'il s'agissait du numéro de téléphone d'une entreprise ou d'une résidence. On a utilisé les dossiers administratifs de Statistique Canada pour établir le statut de tout autre numéro de téléphone problématique.

Microdonnées : Une série de microdonnées d'utilisation publique contenant les résultats de l'enquête peut être achetée auprès de Statistique Canada. La diffusion publique des données a été annoncée le 31 mai 2001 dans *Le Quotidien* de Statistique Canada.

Références

1. Santé Canada. *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada. Phase 1.* 1. Sommaire des résultats. Janvier 2000.

2. Santé Canada. *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada. Phase 2/annuel.* 1. Tendances du tabagisme, 1999. Janvier 2001.

3. Santé Canada. *Faits saillants de l'Enquête nationale sur la santé de la population.* 1.9 Exposition à la fumée secondaire du tabac. Janvier 1999, N° 1.
(Veuillez prendre note que même si les questions posées dans les deux enquêtes se ressemblent, elles ne sont pas identiques.)

4. Possibilité de réponses multiples.

Terminologie

Les catégories d'usage de tabac ont été définies, autant que possible, de façon à correspondre aux définitions utilisées dans d'autres enquêtes nationales récentes.

Prévalence du tabagisme – Le pourcentage de fumeurs d'un groupe donné qui fume soit quotidiennement ou occasionnellement.

Consommation de cigarettes – Le nombre de cigarettes fumées rapporté par les fumeurs quotidiens ou occacionnels sur une période de temps donnée.

Fumeur actuel – Personne qui fumait au moment de l'entrevue. Cette catégorie englobe les fumeurs quotidiens et les fumeurs occasionnels. La catégorie a été déterminée à partir de la réponse à la question « Actuellement, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais ? »

Ancien fumeur – Personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue mais qui a répondu « OUI » à la question « Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes au cours de votre vie ? ». On a ensuite déterminé les catégories anciens fumeurs de longue date (personnes qui ont réussi à cesser de fumer il y a plus d'un an) et les anciens fumeurs récents (personnes qui ont cessé de fumer il y a moins d'un an) selon leur réponse à la question « Quand avez-vous cessé de fumer ? Est-ce il y a moins d'un an, il y a de 1 à 5 ans ou il y a plus de 5 ans ? ».

Personne n'ayant jamais fumé – Personne qui ne fumait pas au moment de l'entrevue et qui a répondu « NON » à la question « Avez-vous fumé au moins 100 cigarettes au cours de votre vie ? »

Non-fumeur – Cette catégorie regroupe les anciens fumeurs et les personnes n'ayant jamais fumé.

Pré-contemplation – Fumeurs actuels qui ont répondu « NON » à la question « Songez-vous sérieusement à cesser de fumer au cours des 6 prochains mois ? »

Contemplation – Fumeurs actuels qui soit songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 6 prochains mois mais qui ont répondu « NON » à la question « Songez-vous sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours ? », SOIT songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours mais qui n'ont pas essayé d'arrêter de fumer pendant au moins 24 heures au cours de la dernière année (c.-à-d. les personnes qui ont répondu « AUCUNE » à la question « Au cours de la dernière année, combien de fois avez-vous cessé de fumer pendant au moins 24 heures ? ».

Préparation – Fumeurs actuels qui songent sérieusement à cesser de fumer au cours des 30 prochains jours et qui ont réussi à arrêter de fumer au moins une fois pendant au moins 24 heures au cours de la dernière année.

Action – Anciens fumeurs (c.-à-d. personnes qui ne fument pas actuellement) qui ont cessé de fumer au cours des 5 derniers mois (inclusivement).

Maintien – Anciens fumeurs qui, au moment de l'entrevue, avaient cessé de fumer il y a au moins 6 mois.

Ce feuillet de renseignements résume les résultats de la deuxième année de collecte de données dans le cadre de l'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC), nouvelle enquête continue de Santé Canada destinée à fournir des estimations périodiques nationales et provinciales par coupe verticale sur le tabagisme.

Pour de plus amples renseignements au sujet de l'enquête ou de ses résultats, veuillez communiquer avec le Programme de la lutte au tabagisme, Recherche, surveillance et évaluation, 123, rue Slater, Santé Canada, Indice de l'adresse 3507B, Ottawa (Ontario), K1A 0K9 ou visitez notre site Web : http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tabac/f_ctums_splash.html

Citation suggérée : Santé Canada. « Vous n'êtes pas seul à fumer cette cigarette. », ESUTC (Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada), annuel, février à décembre 2000.

Also available in English.

ISSN 1492-1448